

Jak przygotować się do dobowej zbiórki moczu?

Zaopatrzyć się w specjalny pojemnik z podziałką do moczu.

Rozpocznij dobową zbiórkę rano - pierwszy poranny mocz oddaj do toalety, każdy kolejny gromadź w zakupionym jednorazowym pojemniku.

Zbierz **cały mocz oddany przez 24 godziny**, ostatnia porcja porcja oddana do pojemnika to porany mocz z dnia następnego.

Mocz gromadź w jednorazowym pojemniku, w chłodnym, zaciemnionym miejscu.

Po zakończeniu zbiórki **zmiierz objętość** zebranego moczu.

Do laboratorium **dostarcz 100ml wymieszanego moczu** z pojemnika zbiorczego z dokładną informacją o całkowitej objętości zebranego moczu.

UWAGA!

Mocz oddany do badania musi być częścią moczu zbieranego przez 25godziny.

Jeżeli jakakolwiek porcja moczu została oddana do toalety - nie znalazła się w pojemniku na mocz - wynik badania może być nieprawidłowy i będzie błędnie sugerował nieprawidłowości lub ich nie uwidoczni.

W okresie okołomenstruacyjnym i w czasie menstruacji wykonywanie dobowej zbiórki moczu nie powinno być wykonywane i należy rozważyć, czy w tym okresie nie należy odstąpić od badania.