

## **PRZYGOTOWANIE DO BADANIA - PRÓBA WYSIŁKOWA**

Badanie umożliwia ocenę wydolności fizycznej organizmu. Badanie to zmuszając organizm do zwiększonej pracy, przy jednoczesnym monitorowaniu zapisu EKG i kontroli ciśnienia tętniczego krwi, pozwala ocenić wydolność układu krążenia.

### **Sposób przygotowania do badania**

Bezpośrednio przed próbą wysiłkową badany nie powinien palić papierosów, spożywać posiłku, pić mocnej kawy czy herbaty. Dotychczas przyjmowane leki należy przyjąć lub odstawić zgodnie z zaleceniami lekarza kierującego na badanie. Należy usunąć nadmierne owłosienie w miejscach przklejania elektrod (klatka piersiowa).

### **Informacje, które należy zgłosić wykonującemu badanie**

#### **Przed badaniem**

- Aktualnie przyjmowane leki.
- Przebyte choroby serca.

#### **W czasie badania**

- Wszelkie nagłe dolegliwości (np. ból w klatce piersiowej, duszność).

#### **Po badaniu**

Wskazany jest kilkunastominutowy odpoczynek w poczekalni przed gabinetem. Z wynikiem badania należy zgłosić się do lekarza prowadzącego.