

Próba wysiłkowa

Sposób przygotowania do badania

Bezpośrednio przed próbą wysiłkową badany nie powinien palić papierosów, spożywać posiłku, pić mocnej kawy czy herbaty. Dotychczas przyjmowane leki należy przyjąć lub odstawić zgodnie z zaleceniami lekarza kierującego na badanie. Należy usunąć nadmierne owłosienie w miejscach przebiegania elektrod (klatka piersiowa). Należy przygotować luźne ubranie i obuwie na zmianę.

Informacje, które należy zgłosić wykonującemu badanie

Przed badaniem

- Aktualnie przyjmowane leki.
- Przebyte choroby serca.

W czasie badania

- Wszelkie nagłe dolegliwości (np. ból w klatce piersiowej, duszność).

Po badaniu

Wskazany jest kilkunastominutowy odpoczynek w poczekalni przed gabinetem. Z wynikiem badania należy zgłosić się do lekarza prowadzącego.