

Spirometria

Sposób przygotowania do badania:

- Należy powstrzymać się od palenia tytoniu na 24 godziny przed badaniem (minimum 2 godziny jeśli stanowi to dużą trudność).
- Na 30 minut przed badaniem powinno się powstrzymać od wykonywania intensywnego wysiłku fizycznego.
- Nie zaleca się także spożywania obfitych posiłków, picia mocnej herbaty, kawy ani coca-coli w ciągu 2 godzin przed badaniem.
- Na badanie najlepiej założyć luźne ubranie niekrępujące ruchów klatki piersiowej.
- Należy indywidualnie ustalić z lekarzem kierującym na badanie, jakie z przyjmowanych leków można stosować w dniu badania, a jakie należy odstawić.