

# Jak przygotować do pobrania wymazu z narządów płciowych?

Wymaz pobiera **lekarz** lub inna wyszkolona osoba.

## Informacje ogólne:

- przed badaniem umyj dokładnie okolice narządów płciowych **bez używanie mydła i innych środków higienicznych**.
- w przypadku wymazu z cewki moczowej – nie oddawaj moczu przez **3 godziny przed wykonaniem wymazu**.

## Informacje dla kobiet:

- Na 2 dni przed badaniem zachowaj **wstrzemięźliwość płciową**.
- Na 2 dni przed badaniem **nie stosuj leków** dopochwowych.
- Wymaz pobierany jest z szyjki macicy, pochwy oraz cewki moczowej.

## UWAGA!

Pobieranie wymazu w trakcie miesiączki nie jest wskazane.

## Informacje dla mężczyzn:

- Na 2 dni przed badaniem zachowaj **wstrzemięźliwość płciową**.
- Przed badaniem **ogranicz także zabiegi pielęgnacyjne** okolic narządów płciowych.
- Wymaz pobierany jest z cewki moczowej/prącia.